

Schema Flickor D, E, F Pojkar E, F, G, H, I

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
08:40	Inskrivning			
	Pojkar E - LAC A-plan 2			
	Pojkar F - Warners plan 2			
	Pojkar G - LAC 5-mannaplan			
	Pojkar H - Lövsta IP gräs 2			
	Flickor F - LAC A-plan 1			
	Flickor E - Warners plan 1			
	Flickor D - Lövsta IP gräs 1			
09:00-10:00	Träningspass 1 TEMATRÄNING - Bollbehandling	Träningspass 3 TEMATRÄNING - Passningsspel	Träningspass 5 TEMATRÄNING - Försvarsspel	Träningspass 7 TEMATRÄNING - Anfallsspel
	Flickor F - LAC A-plan 1 Instruktörer: Jörgen Zetterström, Linton Ulloa,	Flickor F - LAC A-plan 1 Instruktörer: Jörgen Zetterström, Linton Ulloa,	Flickor F - LAC A-plan 1 Instruktörer: Jörgen Zetterström, Linton Ulloa,	Flickor F - LAC A-plan 1 Instruktörer: Jörgen Zetterström, Linton Ulloa,
	Pojkar E - LAC A-plan 2 Instruktörer: Tim Siebrand, Filip Svedin,	Pojkar E - LAC A-plan 2 Instruktörer: Tim Siebrand, Filip Svedin,	Pojkar E - LAC A-plan 2 Instruktörer: Tim Siebrand, Filip Svedin,	Pojkar E - LAC A-plan 2 Instruktörer: Tim Siebrand, Filip Svedin,
	Flickor E - Warners plan 1 Instruktörer: Andreas Tagesson, Axel Lindahl,	Flickor E - Warners plan 1 Instruktörer: Andreas Tagesson, Axel Lindahl,	Flickor E - Warners plan 1 Instruktörer: Andreas Tagesson, Axel Lindahl,	Flickor E - Warners plan 1 Instruktörer: Andreas Tagesson, Axel Lindahl,
	Flickor D - Lövsta IP gräs 1 Instruktörer: Sara Lundgren, Jacob Norrman,	Flickor D - Lövsta IP gräs 1 Instruktörer: Sara Lundgren, Jacob Norrman,	Flickor D - Lövsta IP gräs 1 Instruktörer: Sara Lundgren, Jacob Norrman,	Flickor D - Lövsta IP gräs 1 Instruktörer: Sara Lundgren, Jacob Norrman,
	Pojkar H - Lövsta IP gräs 2 Instruktörer: Anton Sundberg, Max Hansson,	Pojkar H - Lövsta IP gräs 2 Instruktörer: Anton Sundberg, Max Hansson,	Pojkar H - Lövsta IP gräs 2 Instruktörer: Anton Sundberg, Max Hansson,	Pojkar H - Lövsta IP gräs 2 Instruktörer: Anton Sundberg, Max Hansson,
	Pojkar F - Warners plan 2 Instruktörer: Linus Strängby, Axel Bodén, Emelie Swartling	Pojkar F - Warners plan 2 Instruktörer: Linus Strängby, Axel Bodén, Emelie Swartling	Pojkar F - Warners plan 2 Instruktörer: Linus Strängby, Axel Bodén, Emelie Swartling	Pojkar F - Warners plan 2 Instruktörer: Linus Strängby, Axel Bodén, Emelie Swartling
	Pojkar G - LAC 5-mannaplan Instruktörer: Anton Sörlin, Oskar Olovsson,	Pojkar G - LAC 5-mannaplan Instruktörer: Anton Sörlin, Oskar Olovsson,	Pojkar G - LAC 5-mannaplan Instruktörer: Anton Sörlin, Oskar Olovsson,	Pojkar G - LAC 5-mannaplan Instruktörer: Anton Sörlin, Oskar Olovsson,
10:10-10:30	Teoripass 1 TEMA: Anfallsspel - speluppbyggnad	Teoripass 2 TEMA: Skador och rehab	Teoripass 3 TEMA: Försvarsspel	Teoripass 4 TEMA: Allmän fotbollsteori
	Pojkar E - Teoritält 1 Instruktör: Carl Larsson	Pojkar E - Teoritält 1 Instruktör: Carl Larsson	Pojkar E - Teoritält 1 Instruktör: Carl Larsson	Pojkar E - Teoritält 1 Instruktör: Carl Larsson
	Flickor F - Teoritält 2 Instruktör: William Månström	Flickor F - Teoritält 2 Instruktör: William Månström	Flickor F - Teoritält 2 Instruktör: William Månström	Flickor F - Teoritält 2 Instruktör: William Månström
	Flickor E - Teorirum 1 Instruktör: Magda Aspholm	Flickor E - Teorirum 1 Instruktör: Magda Aspholm	Flickor E - Teorirum 1 Instruktör: Magda Aspholm	Flickor E - Teorirum 1 Instruktör: Magda Aspholm
	Lunchpass - Köttbullar och potatismos	Lunch - Pasta och köttfärsås	Lunch - Pyttipanna	Lunch - Hamburgare
	Pojkar F	Pojkar F	Pojkar F	Pojkar F
	Flickor D	Flickor D	Flickor D	Flickor D
	Pojkar G	Pojkar G	Pojkar G	Pojkar G
	Pojkar H	Pojkar H	Pojkar H	Pojkar H
10:40-11:00	Teoripass 1 TEMA: Anfallsspel - speluppbyggnad	Teoripass 2 TEMA: Skador och rehab	Teoripass 3 TEMA: Försvarsspel	Teoripass 4 TEMA: Allmän fotbollsteori
	Pojkar F - Teoritält 1 Instruktör: Carl Larsson	Pojkar F - Teoritält 1 Instruktör: Carl Larsson	Pojkar F - Teoritält 1 Instruktör: Carl Larsson	Pojkar F - Teoritält 1 Instruktör: Carl Larsson
	Flickor D - Teoritält 2 Instruktör: William Månström	Flickor D - Teoritält 2 Instruktör: William Månström	Flickor D - Teoritält 2 Instruktör: William Månström	Flickor D - Teoritält 2 Instruktör: William Månström
	Pojkar G - Teorirum 1 Instruktör: Magda Aspholm	Pojkar G - Teorirum 1 Instruktör: Magda Aspholm	Pojkar G - Teorirum 1 Instruktör: Magda Aspholm	Pojkar G - Teorirum 1 Instruktör: Magda Aspholm
	Pojkar H - Teorirum 2 Instruktör: Wilma Larsson	Pojkar H - Teorirum 2 Instruktör: Wilma Larsson	Pojkar H - Teorirum 2 Instruktör: Wilma Larsson	Pojkar H - Teorirum 2 Instruktör: Wilma Larsson
	Lunchpass - Köttbullar och potatismos	Lunch - Pasta och köttfärsås	Lunch - Pyttipanna	Lunch - Hamburgare
	Pojkar E	Pojkar E	Pojkar E	Pojkar E
	Flickor F	Flickor F	Flickor F	Flickor F
Flickor E	Flickor E	Flickor E	Flickor E	
11:30-12:30	Träningspass 2 TEMATRÄNING - Driva bollen	Träningspass 4 TEMATRÄNING - Spelbarhet	Träningspass 6 TEMATRÄNING - Avslut	Träningspass 8 Match och avslutning av lägret
	Flickor F - Lövsta IP gräs 1 Instruktörer: Jörgen Zetterström, Linton Ulloa,	Flickor F - Lövsta IP gräs 1 Instruktörer: Jörgen Zetterström, Linton Ulloa,	Flickor F - Lövsta IP gräs 1 Instruktörer: Jörgen Zetterström, Linton Ulloa,	Flickor F - Lövsta IP gräs 1 Instruktörer: Jörgen Zetterström, Linton Ulloa,
	Pojkar E - Lövsta IP gräs 2 Instruktörer: Tim Siebrand, Filip Svedin,	Pojkar E - Lövsta IP gräs 2 Instruktörer: Tim Siebrand, Filip Svedin,	Pojkar E - Lövsta IP gräs 2 Instruktörer: Tim Siebrand, Filip Svedin,	Pojkar E - Lövsta IP gräs 2 Instruktörer: Tim Siebrand, Filip Svedin,
	Flickor E - Warners plan 2 Instruktörer: Andreas Tagesson, Axel Lindahl,	Flickor E - Warners plan 2 Instruktörer: Andreas Tagesson, Axel Lindahl,	Flickor E - Warners plan 2 Instruktörer: Andreas Tagesson, Axel Lindahl,	Flickor E - Warners plan 2 Instruktörer: Andreas Tagesson, Axel Lindahl,
	Flickor D - LAC A-plan 1 Instruktörer: Sara Lundgren, Jacob Norrman,	Flickor D - LAC A-plan 1 Instruktörer: Sara Lundgren, Jacob Norrman,	Flickor D - LAC A-plan 1 Instruktörer: Sara Lundgren, Jacob Norrman,	Flickor D - LAC A-plan 1 Instruktörer: Sara Lundgren, Jacob Norrman,
	Pojkar H - LAC A-plan 2 Instruktörer: Anton Sundberg, Max Hansson,	Pojkar H - LAC A-plan 2 Instruktörer: Anton Sundberg, Max Hansson,	Pojkar H - LAC A-plan 2 Instruktörer: Anton Sundberg, Max Hansson,	Pojkar H - LAC A-plan 2 Instruktörer: Anton Sundberg, Max Hansson,
	Pojkar F - Warners plan 1 Instruktörer: Linus Strängby, Axel Bodén, Emelie Swartling	Pojkar F - Warners plan 1 Instruktörer: Linus Strängby, Axel Bodén, Emelie Swartling	Pojkar F - Warners plan 1 Instruktörer: Linus Strängby, Axel Bodén, Emelie Swartling	Pojkar F - Warners plan 1 Instruktörer: Linus Strängby, Axel Bodén, Emelie Swartling
	Pojkar G - LAC 5-mannaplan Instruktörer: Anton Sörlin, Oskar Olovsson,	Pojkar G - LAC 5-mannaplan Instruktörer: Anton Sörlin, Oskar Olovsson,	Pojkar G - LAC 5-mannaplan Instruktörer: Anton Sörlin, Oskar Olovsson,	Pojkar G - LAC 5-mannaplan Instruktörer: Anton Sörlin, Oskar Olovsson,

Schema Flickor A, B, C Pojkar A, B, C, D				
Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
12:45	Inskrivning Pojkar A - LAC A-plan 1 Pojkar B - Warners plan 2 Pojkar C - LAC A-plan 2 Pojkar D - Warners plan 1 Flickor A - Lövsta IP gräs 1 Flickor B - Lövsta IP gräs 2 Flickor C - LAC 5-mannaplan			
13:00-14:00	Träningspass 1 TEMATRÄNING - Bollbehandling	Träningspass 3 TEMATRÄNING - Passningsspel	Träningspass 5 TEMATRÄNING - Försvarsspel	Träningspass 7 TEMATRÄNING - Anfallsspel
	Pojkar A - LAC A-plan 1 Instruktörer: Jörgen Zetterström, Linton Ulloa,	Pojkar A - LAC A-plan 1 Instruktörer: Jörgen Zetterström, Linton Ulloa,	Pojkar A - LAC A-plan 1 Instruktörer: Jörgen Zetterström, Linton Ulloa,	Pojkar A - LAC A-plan 1 Instruktörer: Jörgen Zetterström, Linton Ulloa,
	Pojkar C - LAC A-plan 2 Instruktörer: Tim Siebrand, Filip Svedin,	Pojkar C - LAC A-plan 2 Instruktörer: Tim Siebrand, Filip Svedin,	Pojkar C - LAC A-plan 2 Instruktörer: Tim Siebrand, Filip Svedin,	Pojkar C - LAC A-plan 2 Instruktörer: Tim Siebrand, Filip Svedin,
	Pojkar D - Warners plan 1 Instruktörer: Anton Sundberg, Max Hansson,	Pojkar D - Warners plan 1 Instruktörer: Anton Sundberg, Max Hansson,	Pojkar D - Warners plan 1 Instruktörer: Anton Sundberg, Max Hansson,	Pojkar D - Warners plan 1 Instruktörer: Anton Sundberg, Max Hansson,
	Flickor A - Lövsta IP gräs 1 Instruktörer: Sara Lundgren, Jacob Norrman,	Flickor A - Lövsta IP gräs 1 Instruktörer: Sara Lundgren, Jacob Norrman,	Flickor A - Lövsta IP gräs 1 Instruktörer: Sara Lundgren, Jacob Norrman,	Flickor A - Lövsta IP gräs 1 Instruktörer: Sara Lundgren, Jacob Norrman,
	Flickor B - Lövsta IP gräs 2 Instruktörer: Anton Sörlin, Oskar Olovsson,	Flickor B - Lövsta IP gräs 2 Instruktörer: Anton Sörlin, Oskar Olovsson,	Flickor B - Lövsta IP gräs 2 Instruktörer: Anton Sörlin, Oskar Olovsson,	Flickor B - Lövsta IP gräs 2 Instruktörer: Anton Sörlin, Oskar Olovsson,
	Pojkar B - Warners plan 2 Instruktörer: Andreas Tagesson, Axel Lindahl,	Pojkar B - Warners plan 2 Instruktörer: Andreas Tagesson, Axel Lindahl,	Pojkar B - Warners plan 2 Instruktörer: Andreas Tagesson, Axel Lindahl,	Pojkar B - Warners plan 2 Instruktörer: Andreas Tagesson, Axel Lindahl,
	Flickor C - LAC 5-mannaplan Instruktörer: Linus Strängby, Axel Bodén, Emelie Swartling	Flickor C - LAC 5-mannaplan Instruktörer: Linus Strängby, Axel Bodén, Emelie Swartling	Flickor C - LAC 5-mannaplan Instruktörer: Linus Strängby, Axel Bodén, Emelie Swartling	Flickor C - LAC 5-mannaplan Instruktörer: Linus Strängby, Axel Bodén, Emelie Swartling
14:10-14:30	Teoripass 1 TEMA: Anfallsspel - speluppbyggnad	Teoripass 2 TEMA: Skador och rehab	Teoripass 3 TEMA: Försvarsspel	Teoripass 4 TEMA: Allmän fotbollsteori
	Pojkar A - Teoritält 1 Instruktör: Carl Larsson	Pojkar A - Teoritält 1 Instruktör: Carl Larsson	Pojkar A - Teoritält 1 Instruktör: Carl Larsson	Pojkar A - Teoritält 1 Instruktör: Carl Larsson
	Flickor A - Teoritält 2 Instruktör: William Månström	Flickor A - Teoritält 2 Instruktör: William Månström	Flickor A - Teoritält 2 Instruktör: William Månström	Flickor A - Teoritält 2 Instruktör: William Månström
	Flickor B - Teorirum 1 Instruktör: Magda Aspholm	Flickor B - Teorirum 1 Instruktör: Magda Aspholm	Flickor B - Teorirum 1 Instruktör: Magda Aspholm	Flickor B - Teorirum 1 Instruktör: Magda Aspholm
	Lunch - Köttbullar och potatismos Pojkar C Pojkar D Pojkar B Flickor C	Lunch - Pasta och köttförsås Pojkar C Pojkar D Pojkar B Flickor C	Lunch - Pyttipanna Pojkar C Pojkar D Pojkar B Flickor C	Lunch - Hamburgare Pojkar C Pojkar D Pojkar B Flickor C
14:40-15:00	Teoripass 1 TEMA: Anfallsspel - speluppbyggnad	Teoripass 2 TEMA: Skador och rehab	Teoripass 3 TEMA: Försvarsspel	Teoripass 4 TEMA: Allmän fotbollsteori
	Pojkar C - Teoritält 1 Instruktör: Carl Larsson	Pojkar C - Teoritält 1 Instruktör: Carl Larsson	Pojkar C - Teoritält 1 Instruktör: Carl Larsson	Pojkar C - Teoritält 1 Instruktör: Carl Larsson
	Pojkar D - Teoritält 2 Instruktör: William Månström	Pojkar D - Teoritält 2 Instruktör: William Månström	Pojkar D - Teoritält 2 Instruktör: William Månström	Pojkar D - Teoritält 2 Instruktör: William Månström
	Pojkar B - Teorirum 1 Instruktör: Magda Aspholm	Pojkar B - Teorirum 1 Instruktör: Magda Aspholm	Pojkar B - Teorirum 1 Instruktör: Magda Aspholm	Pojkar B - Teorirum 1 Instruktör: Magda Aspholm
	Flickor C - Teorirum 2 Instruktör: Wilma Larsson	Flickor C - Teorirum 2 Instruktör: Wilma Larsson	Flickor C - Teorirum 2 Instruktör: Wilma Larsson	Flickor C - Teorirum 2 Instruktör: Wilma Larsson
	Lunch - Köttbullar och potatismos Pojkar A Flickor A Flickor B	Lunch - Pasta och köttförsås Pojkar A Flickor A Flickor B	Lunch - Pyttipanna Pojkar A Flickor A Flickor B	Lunch - Hamburgare Pojkar A Flickor A Flickor B
15:15-16:15	Träningspass 2 TEMATRÄNING - Driva bollen	Träningspass 4 TEMATRÄNING - Spelbarhet	Träningspass 6 TEMATRÄNING - Avslut	Träningspass 8 Match och avslutning av lägret
	Pojkar A - Lövsta IP gräs 1 Instruktörer: Jörgen Zetterström, Linton Ulloa,	Pojkar A - Lövsta IP gräs 1 Instruktörer: Jörgen Zetterström, Linton Ulloa,	Pojkar A - Lövsta IP gräs 1 Instruktörer: Jörgen Zetterström, Linton Ulloa,	Pojkar A - Lövsta IP gräs 1 Instruktörer: Jörgen Zetterström, Linton Ulloa,
	Pojkar C - Lövsta IP gräs 2 Instruktörer: Tim Siebrand, Filip Svedin,	Pojkar C - Lövsta IP gräs 2 Instruktörer: Tim Siebrand, Filip Svedin,	Pojkar C - Lövsta IP gräs 2 Instruktörer: Tim Siebrand, Filip Svedin,	Pojkar C - Lövsta IP gräs 2 Instruktörer: Tim Siebrand, Filip Svedin,
	Pojkar D - Warners plan 2 Instruktörer: Anton Sundberg, Max Hansson,	Pojkar D - Warners plan 2 Instruktörer: Anton Sundberg, Max Hansson,	Pojkar D - Warners plan 2 Instruktörer: Anton Sundberg, Max Hansson,	Pojkar D - Warners plan 2 Instruktörer: Anton Sundberg, Max Hansson,
	Flickor A - LAC A-plan 1 Instruktörer: Sara Lundgren, Jacob Norrman,	Flickor A - LAC A-plan 1 Instruktörer: Sara Lundgren, Jacob Norrman,	Flickor A - LAC A-plan 1 Instruktörer: Sara Lundgren, Jacob Norrman,	Flickor A - LAC A-plan 1 Instruktörer: Sara Lundgren, Jacob Norrman,
	Flickor B - LAC A-plan 2 Instruktörer: Anton Sörlin, Oskar Olovsson,	Flickor B - LAC A-plan 2 Instruktörer: Anton Sörlin, Oskar Olovsson,	Flickor B - LAC A-plan 2 Instruktörer: Anton Sörlin, Oskar Olovsson,	Flickor B - LAC A-plan 2 Instruktörer: Anton Sörlin, Oskar Olovsson,
	Pojkar B - Warners plan 1 Instruktörer: Andreas Tagesson, Axel Lindahl,	Pojkar B - Warners plan 1 Instruktörer: Andreas Tagesson, Axel Lindahl,	Pojkar B - Warners plan 1 Instruktörer: Andreas Tagesson, Axel Lindahl,	Pojkar B - Warners plan 1 Instruktörer: Andreas Tagesson, Axel Lindahl,
	Flickor C - LAC 5-mannaplan Instruktörer: Linus Strängby, Axel Bodén, Emelie Swartling	Flickor C - LAC 5-mannaplan Instruktörer: Linus Strängby, Axel Bodén, Emelie Swartling	Flickor C - LAC 5-mannaplan Instruktörer: Linus Strängby, Axel Bodén, Emelie Swartling	Flickor C - LAC 5-mannaplan Instruktörer: Linus Strängby, Axel Bodén, Emelie Swartling

Schema Målvakter B

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
08:40	Inskrivning Målvakter B LAC 7-mannaplan			
09:00-10:00	Målvaktsträning 1 TEMATRÄNING - Avslut	Målvaktsträning 3 TEMATRÄNING - Frilägen	Målvaktsträning 5 TEMATRÄNING-Luftspel/inlägg	Målvaktsträning 7 TEMATRÄNING-Djupledsb./Frilägen
	Instruktör: Robert Danielsson, , Pontus Nowén, LAC 7-mannaplan	Instruktör: Robert Danielsson, , Pontus Nowén, LAC 7-mannaplan	Instruktör: Robert Danielsson, , Pontus Nowén, LAC 7-mannaplan	Instruktör: Robert Danielsson, , Pontus Nowén, LAC 7-mannaplan
10:10-10:30	Teoripass 1 TEMA: Anfallsspel - speluppbyggnad Instruktör: Wilma Larsson Teorirum 2	Teoripass 2 TEMA: Skador och rehab Instruktör: Wilma Larsson Teorirum 2	Teoripass 3 TEMA: Försvarsspel Instruktör: Wilma Larsson Teorirum 2	Teoripass 4 TEMA: Allmän fotbollsteori Instruktör: Wilma Larsson Teorirum 2
10:40-11:00	Lunch - Köttbullar och potatismos	Lunch - Pasta och köttförsås	Lunch - Pyttipanna	Lunch - Hamburgare
11:30-12:30	Målvaktsträning 2 TEMATRÄNING - Målvaktens igångsättningar	Målvaktsträning 4 TEMATRÄNING-Grepp/fallteknik	Målvaktsträning 6 TEMATRÄNING-Tillslag/fötter	Målvaktsträning 8 TEMATRÄNING - Match och avslutning av lägret
	Instruktör: Robert Danielsson, , Pontus Nowén, LAC 7-mannaplan	Instruktör: Robert Danielsson, , Pontus Nowén, LAC 7-mannaplan	Instruktör: Robert Danielsson, , Pontus Nowén, LAC 7-mannaplan	Instruktör: Robert Danielsson, , Pontus Nowén, LAC 7-mannaplan

Schema Målvakter A

Tid	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag
12:45	Inskrivning Målvakter A LAC 7-mannaplan			
13:00-14:00	Målvaktsträning 1 TEMATRÄNING - Avslut	Målvaktsträning 3 TEMATRÄNING - Frilägen	Målvaktsträning 5 TEMATRÄNING-Luftspel/inlägg	Målvaktsträning 7 TEMATRÄNING-Djupledsb./Frilägen
	Instruktör: Robert Danielsson, , Pontus Nowén, LAC 7-mannaplan	Instruktör: Robert Danielsson, , Pontus Nowén, LAC 7-mannaplan	Instruktör: Robert Danielsson, , Pontus Nowén, LAC 7-mannaplan	Instruktör: Robert Danielsson, , Pontus Nowén, LAC 7-mannaplan
14:10-14:30	Teoripass 1 TEMA: Anfallsspel - speluppbyggnad Instruktör: Wilma Larsson Teorirum 2	Teoripass 2 TEMA: Skador och rehab Instruktör: Wilma Larsson Teorirum 2	Teoripass 3 TEMA: Försvarsspel Instruktör: Wilma Larsson Teorirum 2	Teoripass 4 TEMA: Allmän fotbollsteori Instruktör: Wilma Larsson Teorirum 2
14:40-15:00	Lunch - Köttbullar och potatismos	Lunch - Pasta och köttförsås	Lunch - Pyttipanna	Lunch - Hamburgare
15:15-16:15	Målvaktsträning 2 TEMATRÄNING - Målvaktens igångsättningar	Målvaktsträning 4 TEMATRÄNING-Grepp/fallteknik	Målvaktsträning 6 TEMATRÄNING-Tillslag/fötter	Målvaktsträning 8 TEMATRÄNING - Match och avslutning av lägret
	Instruktör: Robert Danielsson, , Pontus Nowén, LAC 7-mannaplan	Instruktör: Robert Danielsson, , Pontus Nowén, LAC 7-mannaplan	Instruktör: Robert Danielsson, , Pontus Nowén, LAC 7-mannaplan	Instruktör: Robert Danielsson, , Pontus Nowén, LAC 7-mannaplan